**ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЗАГЛУБЛЕННЫХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЙ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА**

**При нахождении на улице:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Внимательно прослушать экстренное сообщение через уличные громкоговорители или другие средства оповещения.  Сообщение дублируется многократно не менее двух- трех раз, с периодическим включением сирен. |
|  | Действовать по указанию представителей органов государственной власти.  Соблюдать спокойствие и порядок.  Проследовать в ближайшее укрытие. |

**При нахождении в квартире дома:**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Через уличные громкоговорители или другие средства оповещения будет передан звуковой сигнал оповещения. Непрерывное звучание сирены в течение трех минут или прерывистые гудки промышленных предприятий, организаций означают сигнал **«Внимание всем!»** |
|  | После сигнала необходимо включить радиоретрансляционную сеть или телевизор. По местному радиовещанию и телевидению будет передано **сообщение**. Полученную информацию передайте соседям, а затем действуйте согласно полученной информации. |
|  | Для того, чтобы исключить возможный взрыв газа в ваше отсутствие. Необходимо перекрыть газ. Для этого необходимо повернуть газовый вентиль в положение «Закрыто». Газовый вентиль находится на кухне, рядом с прибором учета газа. |
|  | Для того чтобы исключить возможность возникновения пожара.  Необходимо отключить электричество.  Для отключения электричества необходимо установить тумблеры автоматов в нижнее положение. Автоматы находятся в электрическом щите около входа в квартиру либо на лестничной клетке. |
|  | Для того чтобы исключить возможность затопления. Необходимо отключить горячую и холодную воду. Для этого необходимо повернуть краны в положение «Закрыто».  Краны горячей и холодной воды обычно находятся в туалете, но могут быть в ванной комнате, или в прихожей. |
|  | Для того чтобы исключить попадания влаги и пыли с улицы необходимо закрыть окна и форточки. |
|  | Для сохранения продуктов питания примите меры по их защите.  Упакуйте продукты в полиэтиленовые пакеты и уберите в шкафы, столы, тумбы, расположенные на полу. |
|  | Одеть детей.  Закрыть квартиру.  Оставьте на двери (прикрепите скотчем или другим способом) записку, в которой будет указано:  дата и время, когда Вы вышли из помещения;  список людей (фамилия, имя, отчество);  адрес укрытия, куда Вы направились (например, в подвал дома);  номера телефонов для связи с Вами. |
|  | Взять тревожный набор и другие необходимые принадлежности.  С составом тревожного набора и других необходимых принадлежностей можно ознакомиться в приложении. |
|  | По пути к укрытию и при входе в него надо соблюдать строгий порядок:  не толпиться;  не обгонять впереди идущих. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | «Тревожный набор» должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи. Раз в год «тревожный набор» проверяется и обновляется. |

**Вес «тревожного набора» и других необходимых принадлежностей**

**должен составлять не более:**

для мужчин – 30 кг;

для женщин – 10 кг;

для юношей и девушек в возрасте:

14 лет – 12 и 4 кг;

15 лет – 15 и 5 кг;

16 лет – 20 и 7 кг;

17 лет – 24 и 8 кг соответственно.

**Средства индивидуальной защиты.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Каждому укрываемому настоятельно рекомендуется иметь с собой самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор. |

**Аптечка.**

Состав аптечки: бинты, лейкопластырь, йод, а также медицинские препараты (средства), которые члены семьи вынуждены принимать постоянно.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Паспорт, военный билет, трудовая книжка, пенсионное удостоверение, свидетельство о браке, свидетельство о рождении детей, документы об образовании, свидетельство о государственной регистрации права собственности, страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда, свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе, банковские пластиковые карты, денежные знаки и особо ценные вещи. |

**Основные документы.**

**Продукты питания и запасы воды.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок:  − до одних суток, на период действия обычных средств поражения;  − до двух суток, в случае, если помещение для укрытия расположено в зоне возможного радиоактивного загрязнения. |

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

Рекомендуется следующий набор:

для взрослого человека - сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы с консервным ножом и готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, конфеты, сахар-рафинад, соль и т.д.;

для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья, - специальное детское питание (по возрасту), сгущенное молоко, сухое молоко, фруктовые напитки и т.д.

Необходимо взять с собой не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться.

Приложение

**Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещений подземного пространства**

**Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:**

спокойно сидеть на своих местах,

выполнять распоряжения дежурных;

поддерживать чистоту и порядок в помещениях;

содержать в готовности средства индивидуальной защиты;

оказывать помощь больным, инвалидам, детям;

соблюдать спокойствие, не допускать случаев паники и нарушений общественного порядка;

оставаться на местах в случае отключения освещения;

соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной вентиляции);

соблюдать правила техники безопасности.

При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям.